



# CRM - SC

CONSELHO REGIONAL DE MEDICINA DO ESTADO DE SANTA CATARINA

## RECEITA DIGITAL

### PACIENTE

Jane Laurindo Eiroff

### PRESCRIÇÃO

Rp/

1) Fórmula do sono

Melatonina 0,21 mcg

Camomila 200 mg

Valeriana 200 mg

L-triptofano 600 mg

Magnésio inositol 200 mg

Excipiente qsp 1 cápsula

Tomar 1 dose por dia, pela noite.

Uso contínuo

2) Complexo vitaminas

K2 100 mcg, Vit D3 5.000UI, Vit B1 10 mg, Vit B2 5 mg, Vit B3 10mg, Vit B5 250 mg, Vit B6 10 mg, Biotina 5 mg, Metilfolato 1 mg, Metilcobalamina 1 mg, Magnésio glicina 400mg, Selênio 100 mcg, Zinco bisglicinato 30mg, Cobre quelato 1 mg, Exsynutrimint 100 mg

Excipiente qsp 1 cápsula

Tomar 1 dose por dia, pela manhã

Uso contínuo

3) Ferro quelato 60 mg + Vitamina C 500 mg x 60 un

Tomar 1 dose por dia, durante 2 meses.

RECEITA DIGITAL. SUA AUTENTICIDADE E DISPENSAÇÃO DEVEM SER VALIDADAS PELO QR CODE CONFORME INSTRUÇÕES ABAIXO.

**Dr(a). JESSIKA PEICHER PARIGIANI DE CARVALHO CRM-SC 32872**

Este documento foi emitido por Dr(a). JESSIKA PEICHER PARIGIANI DE CARVALHO 32872/SC através do sistema ESPACO MEDICO do CRM-SC em 22/06/2026 16:48:59.

# RECEITA DIGITAL



Este documento foi emitido em 22/06/2026 16:48:59, para Jane Laurindo Eiroff (janeeiroff@gmail.com) e **assinado digitalmente por: JESSIKA PEICHER PARIGIANI DE CARVALHO (CPF: \*\*\*.102.289-\*\*)**.

A autenticidade e dispensação dessa receita deverá ser confirmada na página do CRM-SC, na Internet através da opção "Validador de Receita", ou no endereço <https://api.crmsc.org.br/crvirtual-prescricao/#/validador/receita/d23vT74t> ou diretamente em um dispositivo móvel com leitor de QRCODE, utilizando a senha **7102497244**. O código validador é o número utilizado como senha do QRCODE na receita.

