Dra. Talitha Melo Rabello
CRM - 51250
Ginecologia e Obstetrícia - RQE: 32194

Nome do Paciente: Fernanda Ali
CPF/CNPJ: 001.647.300-01

COMPOSIÇÃO: FERTILIDADE FEMININA — FERNANDA ALI TRINDADE
(As fórmulas podem ser repetidas por mais 2 meses.)

1) ÔMEGA 3
Gianna Vita, Vitafor, Essential, Puravida, True Source ou Nutrify.
Mínimo: 540 mg EPA + 360 mg DHA.
Posologia: 2 cápsulas no jantar por 30 dias.

2) FÓRMULA COMPLEXO B
Piridoxal-5-Fosfato 25 mg
Metilfolato 400 mcg
Vitamina C 250 mg
Zinco (quelado) 25 mg
Cobre (quelado) 0,4 mg
Ubiquinol 200 mg
Posologia: 1 dose ao dia pela manhã. Manipular para 30 dias.

3) FÓRMULA ENDOMETRIOSE
Picnogenol 100 mg
NAC 600 mg
Bioberon 160 mg
Posologia: 1 dose pela manhã. Manipular para 30 dias.
Associar com: Resveratrol 50 mg (comprimido sublingual), dissolver sob a língua, por 30 dias.

4) FÓRMULA BAIXA RESERVA
NAC 600 mg
Ácido Lipoico 100 mg
Acetil L-Carnitina 500 mg
Posologia: 1 dose pela manhã. Manipular para 60 dias. Cápsulas sem corantes.

5) DEFICIÊNCIA DE FERRO
Lactoferrina 250 mg
Metilcobalamina 300 mcg
Vitamina B2 10 mg
Metilfolato 600 mcg
Ferro Albion 40 mg
Cápsulas gastrorresistentes qsp
Posologia: 1 dose após o jantar. Manipular para 30 dias.
Associar com: Vitamina A 2000–3000 UI/dia por 30 dias e Lactobacillus plantarum 2 bilhões UFC.

Belo Horizonte / MG - 14/09/2026

Dra. Talitha Melo Rabello
CRM - 51250
Ginecologia e Obstetrícia - RQE: 32194

6) VITAMINA D
Vitamina D3 (lipofílica) 4000 UI
Vitamina A (lipofílica) 2000 UI
Vitamina E Total 150 UI
Vitamina K2MK7 (lipofílica) 50 mcg
Excipiente lipofílico qsp 1 dose
Posologia: 1 dose ao dia pela manhã. Manipular para 30 dias.

COMPOSIÇÃO: FERTILIDADE MASCULINA — JULIANO GRECILO TRINDADE
(As fórmulas podem ser repetidas por mais 2 meses.)

1) ÔMEGA 3
Gianna Vita, Vitafor, Essential, Puravida ou True Source.
Mínimo: 540 mg EPA + 360 mg DHA.
Posologia: 2 cápsulas no jantar por 30 dias.

2) FÓRMULA COMPLEXO B
Piridoxal-5-Fosfato 25 mg
Metilfolato 400 mcg
Vitamina C 250 mg
Zinco (quelado) 25 mg
Cobre (quelado) 0,4 mg
Ubiquinol 200 mg
Posologia: 1 dose ao dia pela manhã. Manipular para 30 dias.

3) RESISTÊNCIA À INSULINA
Berberina 250 mg.
Posologia: 1 dose ao dia. Manipular para 30 dias. Cápsulas sem corantes.

Belo Horizonte / MG - 14/09/2026

Dra. Talitha Melo Rabello
CRM - 51250
Ginecologia e Obstetrícia - RQE: 32194

4) REDUÇÃO DE COLESTEROL LDL
Beta-glucana β-1,3/1,6-glucana de levedura 1 g.
Posologia: 1 dose à noite, longe das refeições. Manipular para 30 dias.

5) DIMINUIR FERRITINA
Lactoferrina 250 mg.
Cápsulas gastrorresistentes qsp.
Posologia: 1 dose após o jantar. Manipular para 30 dias.

6) VITAMINA D
Vitamina D3 (lipofílica) 4000 UI
Vitamina A (lipofílica) 2000 UI
Vitamina E Total 150 UI
Vitamina K2MK7 (lipofílica) 50 mcg
Excipiente lipofílico qsp 1 dose
Posologia: 1 dose ao dia pela manhã. Manipular para 30 dias.

ICP Brasil

Este documento foi assinado digitalmente pelo Dr(a). Talitha Melo Rabello, conforme MP no 2.200-2/2001. A assinatura digital deste documento poderá ser verificada em https://validar.iti.gov.br Acesse o documento digital em https://easy-health.app/validation/8F3C-B8SC-K39R

Código: 8F3C-B8SC-K39R

Belo Horizonte / MG - 14/09/2026