NATALIA AMARAL

NUTRICIONISTA CRN5-8262

(73) 98235-2470
Av. Osvaldo Cruz, 74, Edf Premier - Sala 307
Ilhéus - BA

ORIENTAÇÕES DE USO DOS SUPLEMENTOS

- **FASE 1**
  Iniciar imediatamente.
  Tomar 1 dose por dia, após o almoço.
  Utilizar até finalizar as doses.

- **FASE 2 - Atenção: não iniciar junto com a Fase 1**
  Aguarde completar os primeiros 30 dias da Fase 1 antes de iniciar a Fase 2. A partir do 31º dia: continue tomando a Fase 1 (1 dose após o almoço) e adicione a Fase 2 (1 dose após o café da manhã). Utilizar até finalizar as doses. Mantenha o médico do seu pré-natal informado sobre a suplementação.

NOME: Halana Nayallen Bastos Menezes **DATA:** 16/10/2026

PRESCRIÇÃO: FASE 1

MANIPULAR: USO ORAL

Ferro bisglicinato	**30mg**
Vitamina C	**150mg**
Metilcobalamina	**400mcg**
Piridoxal-5-Fosfato (P5P)	**18mg**

Aviar 90 doses em cápsulas DRCaps. Consumir 1 dose após o almoço, até finalizar.

NATÁLIA AMARAL
NUTRICIONISTA
CRN5-8262

PRESCRIÇÃO: FASE 2

MANIPULAR: USO ORAL

Vitamina D3	**4000UI**
Vitamina K2 (MK-7)	**70mcg**
Zinco bisglicinato	**20mg**
Selênio	**170mcg**
Metionina	**320mg**
Biotina	**300mcg**
L-Cisteína	**350mg**

Aviar 90 doses em cápsulas VCaps. Consumir 1 dose depois do café da manhã, a partir do 31º dia, até finalizar.

Não indicado para menores de 18 anos.

Emitida com base em triagem sistematizada e declarações da paciente.
Consentimento nº CST-10FWW8W registrado em 16/10/2026 às 10:51