NATALIA AMARAL
NUTRICIONISTA CRN5-8262

(73) 98235-2470
Av. Osvaldo Cruz, 74, Edf Premier - Sala 307
Ilhéus - BA

ORIENTAÇÕES DE USO DOS SUPLEMENTOS

- **FASE 1**
  Iniciar imediatamente.
  Tomar 1 dose por dia, após o almoço.
  Utilizar até finalizar as doses.

- **FASE 2 - Atenção: não iniciar junto com a Fase 1**
  Aguarde completar os primeiros 30 dias da Fase 1 antes de iniciar a Fase 2. A partir do 31º dia: continue tomando a Fase 1 (1 dose após o almoço) e adicione a Fase 2 (1 dose após o café da manhã). Utilizar até finalizar as doses.

NOME: Agda Mourão **DATA:** 28/09/2026

PRESCRIÇÃO: FASE 1

MANIPULAR: USO ORAL

Ferro quelado	**30mg**
Vitamina C	**150mg**
Vitamina D	**4000UI**
Piridoxal 5-Fosfato (P5P)	**25mg**

Aviar 90 doses em cápsulas DRCaps, consumir 1 dose após o almoço por 3 meses.

NATÁLIA AMARAL
NUTRICIONISTA
CRN5-8262

PRESCRIÇÃO: FASE 2

MANIPULAR: USO ORAL

Zinco quelado	**20mg**
Quercetina	**400mg**
Tirosina	**150mg**
Silício orgânico	**100mg**
Biotina	**300mcg**
Cistina	**400mg**
Metionina	**450mg**
Cobre	**1mg**

Aviar 90 doses em cápsulas VCaps, consumir 1 dose depois do café da manhã por 3 meses.

Obs.: a Quercetina pode ser substituída por QUERCETEAM PHYTOSSOME 30 MG.

Emitida com base em triagem sistematizada e declarações da paciente.
Consentimento nº CST-HRD0JUK registrado em 28/09/2026 às 13:58