

Nome Completo: Valma Fonseca De Oliveira

CPF: 68408528491

Data: 29/06/2026

PRESCRIÇÃO DE FÓRMULAS MANIPULADAS

1. Fórmula para resistência à Insulina:

Cromo GTF 100mcg

Selênio quelato 50mcg

B2 10mg

Hexanicotinato de Inositol 200mg

Berberina 300mg

Posologia: tomar 1 dose pela manhã, durante 60 dias

2. Fórmula para resistência à Insulina e Triglicerídeos elevados

Ômega 3 OMEGAVITTA

Posologia: tomar 3 cápsulas no almoço, durante 60 dias

3. Fórmula para Cortisol elevado

Ashwagandha 200mg

Vitamina C tamponada 300mg

Ginseng siberiano 200mg

Magnésio bisglicinato 100mg

Posologia: tomar 1 dose pela manhã, durante 60 dias

4. Fórmula para TSH elevado

Zinco quelado 10mg

Tirosina 100mg

Metilcobalamina 500mcg

Selênio quelado 50mcg

Posologia: tomar 1 dose pela manhã, durante 60 dias

5. Fórmula para T3 Livre baixo

Tri iodotironina 5mcg

Posologia: tomar 1 dose pela manhã, durante 60 dias

6. Fórmula para Vitamina D3 insuficiente

Vitamina D3 5000UI

Dr. Bruno Monteze Soares
Médico
CRM-SP 160179
CNS 980016296513459

Vitamina K2 75mcg

Veículo oleoso

Posologia: tomar 1 dose no almoço, durante 60 dias

7. Fórmula para Vitamina B12 baixa

Metilcobalamina 1mg

Metilfolato 1mg

Piridoxal 5 fosfato 30mg

Posologia: tomar 1 dose pela manhã, durante 60 dias

8. Fórmula para Ferritina baixa

Ferro quelado 10mg

Vitamina C tamponada 200mg

Posologia: tomar 1 dose junto com o almoço, durante 60 dias

Dr. Bruno Montez Soares
Médico
CRM-SP 160179
CNS 980016296513459



PRESCRIÇÃO DE FÓRMULAS MANIPULADAS ADICIONAIS

1. Fórmula para Nível de Ansiedade:

5 HTP 50mg

Metilfolato 1mg

Teanina 50mg

Piridoxal 5 fosfato 15mg

Passiflora 100mg

GABA 100mg

Posologia: tomar 1 dose pela manhã, durante 60 dias

2. Fórmula para Nível de Energia:

Metilfolato 1mg

Metilcobalamina 400mcg

Piridoxal 5 fosfato 20mg

Sulbutiamina 50mg

B2 5mg

Hexanicotinato de Inositol 100mg

Biotina 2mg

Magnésio dimalato 50mg

Posologia: tomar 1 dose pela manhã, durante 60 dias

3. Fórmula para Qualidade do Sono:

Magnésio bisglicinato 200mg

Glicina 500mg

5 HTP 25mg

Teanina 50mg

GABA 100mg

Valeriana 50mg

Posologia: tomar 1 dose à noite, durante 60 dias

Dr. Bruno Monteze Soares
Médico
CRM-SP 160179
CNS 980016296513459

