LAILA MEYRELE
NUTRICIONISTA
CRN 45517

Prescrição de fórmula

Nome do paciente: Jovany Oliveira Dos Santos

Magnésio bisglicinato (200 mg)

Melatonina (0,5mg)

Associar na mesma cápsula ou em fórmulas separadas. Para uso noturno, cerca de 30 minutos antes de deitar.

Analisar sinais e sintomas e ajustar conforme resposta/tolerância.

Dra. Laila Meyrele Barros Santos Silva

lailameyrele.nutri@gmail.com | (81) 98588-9507 | @lailameyrelle