Receita Simples

DR RAFAEL BRAGANÇA NUTROLOGIA ESPORTIVA **Data de emissão:** 11/09/2026

Endereço: Rua Antonio Perez Hernandez, 333, Parque Campolim, Sorocaba - SP

Dr(a). RAFAEL DOS SANTOS BRAGANCA

CRM: 224639 - SP

CPF: 010.556.862-74

Paciente: 092.874.829-42 - Luana Cristina da Silva de Moraes **Sexo:** Feminino

Data de Validade: 11/10/2026

1 **MANIPULADO**

1. MIO-INOSITOL 2.000 mg + D-CHIRO-INOSITOL 50 mg – sachê
Diluir 1 sachê em água e tomar 2 vezes ao dia, antes do café da manhã e antes do jantar. Uso contínuo.
Aviar 120 sachês (60 dias).

2. METILCOBALAMINA 1.000 mcg + L-METILFOLATO 800 mcg – cápsula
Tomar 1 cápsula ao dia, no café da manhã. Uso contínuo.
Aviar 60 cápsulas.

3. VITAMINA D3 (COLECALCIFEROL) 7.000 UI + VITAMINA K2 (MK-7) 200 mcg – cápsula
Tomar 1 cápsula ao dia, após o almoço, por 60 dias.
Após 60 dias, manutenção com 5.000 UI/dia. Recoletar 25-OH vitamina D, cálcio iônico e PTH antes de renovar a dose alta.
Aviar 60 cápsulas.

4. ZINCO BISGLICINATO 30 mg + SELÊNIO QUELATO 200 mcg – cápsula
Tomar 1 cápsula ao dia, ao deitar, por 90 dias.
Aviar 90 cápsulas.

5. MINOXIDIL 5% – solução capilar
Aplicar 1 mL no couro cabeludo seco, 1 vez ao dia, à noite. Uso contínuo.
Suspender imediatamente em caso de gravidez.
Aviar 60 mL.

ASSINATURA ELETRÔNICA QUALIFICADA
ICP Brasil
Conforme MP 2.200-2/01 e Lei 14.063/20

Receituário Simples assinado digitalmente por RAFAEL DOS SANTOS BRAGANCA em 11/09/2026 12:34, conforme MP nº 2.200-2/2001, Resolução Nº CFM 2.299/2021 e Resolução CFM Nº 2.381/2024.
O documento médico poderá ser validado em https://validar.iti.gov.br.
Farmacêutico, realize a dispensação em: https://prescricao.cfm.org.br/documento
Acesse o documento em:
https://prescricao.cfm.org.br/documento?_format=application/pdf

CFMP-RE-MZHJN9EB

Receita Simples

DR RAFAEL BRAGANÇA NUTROLOGIA ESPORTIVA **Data de emissão:** 11/09/2026

Endereço: Rua Antonio Perez Hernandez, 333, Parque Campolim, Sorocaba - SP

Dr(a). RAFAEL DOS SANTOS BRAGANCA

CRM: 224639 - SP

CPF: 010.556.862-74

Paciente: 092.874.829-42 - Luana Cristina da Silva de Moraes **Sexo:** Feminino

Data de Validade: 11/10/2026

6. CABERGOLINA 0,5 mg (Dostinex) – comprimido
  Tomar 1 comprimido 1 vez por semana, à noite, junto com o jantar.
  Iniciar somente na noite seguinte à coleta de prolactina + macroprolactina.
  Aviar 1 caixa com 8 comprimidos (8 semanas).

7. QLAIRA (valerato de estradiol + dienogeste) – cartela
  Tomar 1 comprimido ao dia, sempre no mesmo horário, na ordem da cartela, sem pausa entre cartelas. Uso contínuo.
  Aviar 2 caixas.

ASSINATURA ELETRÔNICA QUALIFICADA
ICP Brasil
Conforme MP 2.200-2/01 e Lei 14.063/20

Receituário Simples assinado digitalmente por RAFAEL DOS SANTOS BRAGANCA em 11/09/2026 12:34, conforme MP nº 2.200-2/2001, Resolução Nº CFM 2.299/2021 e Resolução CFM Nº 2.381/2024.
O documento médico poderá ser validado em https://validar.iti.gov.br.
Farmacêutico, realize a dispensação em: https://prescricao.cfm.org.br/documento
Acesse o documento em:
https://prescricao.cfm.org.br/documento?_format=application/pdf

CFMP-RE-MZHJN9EB