PARA: Lara Lisboa Werlang
Data: 12/10/2026

1.POLIVITAMINICO – uso oral:
Magnésio (quelado) TF – 50 mg
Zinco (quelado) TF – 10 mg
Piridoxal 5 fosfato - 10 mg
Metilcobalamina - 50 mcg
Metilfolato - 200 mcg
Vitamina C (revestida) - 100 mg
Manipular 60 doses em solução oral sabor morango.
Consumir 1 dose por dia pela manhã.
REPETIR A RECEITA 1 X

2.REPARO INTESTINAL - uso oral:
L-glutamina - 1 grama
S. Boulardii - 100 mg
BioMamps L. casei - 10 mg
BioMamps Akkermansia Muciniphila - 10 mg
Manipular 60 doses em sachês com aroma natural de maracujá.
Posologia: 1 dose por dia, antes de dormir. Pode ser diluido em um pouco de água ou suco.

3.ENZIMAS DIGESTIVAS - uso oral:
Amilase - 100 mg
Alfa galactosidase - 50 mg
Lipase - 50 mg
Protease - 100 mg
Manipular 60 doses em cápsulas de abrir.
Posologia: 1 dose antes do almoço e 1 dose antes do jantar. Abrir a cápsula e colocar o pó em uma colher com água ou na primeira colher de comida.

4.VITAMINAS LIPOSSOLÚVEIS - uso oral:
Bio Synergy (Bigens)
Posologia: 2 gotas por dia, pela manhã.
Por 90 dias.

5.FERRO - uso oral:
Ferro Ydrosolv (Yosen) - 1 mg/gota
Posologia: 15 gotas por dia, antes do almoço ou antes do jantar.
Por 90 dias.
*iniciar o ferro 20 dias depois de iniciar as fórmulas 2 e 3.

Bruna Grimm
Bruna Grimm - Nutricionista Infantil CRN 7150/PR