



ANA PAULA TROJAHN
paulatrojahn04@gmail.com
CRN: 12106P/02

Prescrição para Tainara da Silva Durigon
Tainara da Silva Durigon
15/08/2026

ÁGUA CONSUMIR 3L/DIA.

CREATINA: 5G/DIA, CONSUMIR COM ÁGUA PRÓXIMO DE UMA REFEIÇÃO. USO DIÁRIO SEM INTERRUPÇÃO. SUGESTÃO DE MARCAS: DUX, VITAFOR, NUTRIFY, EQUALIV, INTEGRAL MÉDICA, GROWTH.

ÔMEGA-3: CONSUMIR 2 CÁPSULAS/DIA APÓS UMA REFEIÇÃO. USO DIÁRIO POR 90 DIAS. SUGESTÃO DE MARCAS: VITAFOR, NUTRIFY, INTEGRAL MÉDICA, ESSENTIAL, GROWTH ULTRA.

NAC 600MG: AVIAR 120 CP, CONSUMIR 2/DIA (1 ANTES DO CAFÉ DA MANHÃ E OUTRO ANTES DO ALMOÇO) USO DIÁRIO POR 90 DIAS.

VITAMINA D 50.000 UI + K2 MK7 120 MCG: AVIAR 8 CP, CONSUMIR 1 POR SEMANA APÓS O CAFÉ DA MANHÃ. TRATAMENTO PARA 60 DIAS.

Ana Trojahn
TAINARA DA SILVA DURIGON
CRN 12106P/02



Escaneie o QR Code para visualizar o documento original. Em caso de divergências, contate o profissional responsável.