

Nome Completo: Tracy Nogueira De Carvalho

CPF: 02816193799

Data: 27/08/2026

PRESCRIÇÃO DE FÓRMULAS MANIPULADAS

1. Fórmula para T4 Livre baixo

Tiroxina 30mcg

Tri iodotironina 6mcg

Posologia: tomar 1 dose pela manhã, durante 60 dias

2. Fórmula para Vitamina D3 baixa

Vitamina D3 7000UI

Vitamina K2 100mcg

Veículo oleoso

Posologia: tomar 1 dose no almoço, durante 60 dias

3. Fórmula para Colesterol Total elevado

Red Rice Yeast 300mg

Hexanicotinato de inositol 150mg

Posologia: tomar 1 dose manhã e noite, durante 60 dias

4. Fórmula para Vitamina B12 baixa

Metilcobalamina 1mg

Metilfolato 1mg

Piridoxal 5 fosfato 30mg

Posologia: tomar 1 dose pela manhã, durante 60 dias

Dr. Bruno Montez Soares
CRM-SP 160179
CNS 980016206513459

Importante

Todas as formulações dessa receita são contraindicadas para gestantes ou pessoas com doenças graves, incluindo o câncer. Consulte o seu médico de confiança.

SE VOCÊ FAZ USO DE MEDICAÇÃO PARA TIREOIDE, NÃO SUSPENDA O USO DA SUA MEDICAÇÃO, ACRESCENTE A FÓRMULA INDICADA.

Dr. Bruno Montez Soares
Médico
CRM-SP 160179
CNS 980016206513459



INDICAÇÃO ADICIONAL DE FÓRMULAS

Com base nas respostas do formulário que você preencheu, identificamos que pode haver oportunidades para otimizar ainda mais sua energia, qualidade do sono ou controle da ansiedade.

Caso tenha demonstrado necessidade em algum desses aspectos, podemos sugerir fórmulas adicionais personalizadas que auxiliem na melhora desses pontos específicos.

Essas fórmulas são indicadas conforme sua necessidade individual e podem contribuir para:

- Aumentar a disposição ao longo do dia
- Melhorar a qualidade do sono e o descanso
- Reduzir a ansiedade e equilibrar o emocional

Importante:

Essas indicações não são obrigatórias, mas podem ser um complemento para potencializar seus resultados e bem-estar. Se optar por incluí-las, poderá fazê-lo conforme orientação individual.

Dr. Bruno Montez Soares
CRM-SP 160179
CNS 98001620653459



PRESCRIÇÃO DE FÓRMULAS MANIPULADAS ADICIONAIS

1. Fórmula para Nível de Ansiedade:

5 HTP 50mg

Metilfolato 1mg

Teanina 50mg

Piridoxal 5 fosfato 15mg

Passiflora 100mg

GABA 100mg

Posologia: tomar 1 dose pela manhã, durante 60 dias

2. Fórmula para Nível de Energia:

Metilfolato 1mg

Metilcobalamina 400mcg

Piridoxal 5 fosfato 20mg

Sulbutiamina 50mg

B2 5mg

Hexanicotinato de Inositol 100mg

Biotina 2mg

Magnésio dimalato 50mg

Posologia: tomar 1 dose pela manhã, durante 60 dias

3. Fórmula para Qualidade do Sono:

Magnésio bisglicinato 200mg

Glicina 500mg

5 HTP 25mg

Teanina 50mg

GABA 100mg

Valeriana 50mg

Posologia: tomar 1 dose à noite, durante 60 dias

Dr. Bruno Monteze Soares
CRM-SP 160179
CNS 980016206513459

