

Vanessa Gallo – Nutricionista Materno Infantil
CRN3 – 27.277

(19) 98106-9337

vanessagallonutricionista@gmail.com

Liz:

- Ferro quelado _____ 30mg
- Ácido ascórbico (vitamina C) _____ 25mg

Manipular em veículo aquoso no menor volume possível. Não usar açúcar, edulcorantes, corantes, parabenos ou metilparabeno.

Se for possível, manipular ambos (ferro e vitamina C) na mesma formulação.

Obs.: indicar no frasco a quantidade equivalente a uma dose

Uso: tomar uma dose ao dia, de preferência junto a refeição do almoço. Por 3 meses

- Vitamina B12 metilcobalamina _____
10mcg
- Vitamina B9 (ácido fólico) _____
15mcg

Manipular em veículo aquoso essa dose **por gota**. Não usar açúcar, edulcorantes, corantes, parabenos ou metilparabeno

Uso: 1 gota 3 vezes no dia (café da manhã, almoço e jantar).

- Usar por 3 meses

Depois manter a dose de manutenção de 1 gota ao dia por mais 3 meses

