



NATALIA AMARAL
NUTRICIONISTA CRN5-8262

Praça Ruy Barbosa, 185, Centro
Ilhéus - BA
(73) - 99155-5696

NOME:

PRESCRIÇÃO: FASE 1

MANIPULAR:

Ferro quelado ----- 40mg

Vitamina C ----- 150mg

Vitamina D ----- 4000UI

Zinco quelado ----- 20mg

Aviar 90 doses, consumir 1 dose após o almoço por 3 meses.

NATÁLIA AMARAL
NUTRICIONISTA
CRN5-8262



NATALIA AMARAL
NUTRICIONISTA CRN5-8262

Praça Ruy Barbosa, 185, Centro
Ilhéus - BA
(73) - 99155-5696

NOME:

PRESCRIÇÃO: FASE 2

MANIPULAR:

Quercetina ----- 400mg

Tirosina ----- 150mg

Silício orgânico ----- 20mg

Biotina ----- 300mcg

Cistina ----- 400mg

Metionina ----- 450mg

Aviar 90 doses, consumir 1 dose depois do café da manhã por 3 meses

NATÁLIA AMARAL
NUTRICIONISTA
CRN5-8262