

PACIENTE: VITOR PINHEIRO DA SILVA

Solicito manipulação:

FÓRMULA 01 – REPOSIÇÃO DE FERRO + SUPORTE HEMATOLÓGICO Objetivo: Corrigir anemia ferropriva, aumentar ferritina, melhorar energia, imunidade e oxigenação tecidual. Composição por dose: Ferro bisglicinato quelado 40mg; VitaminaC 200mg; Ácido fólico(5-MTHF) 400mcg; VitaminaB12(metilcobalamina) 500mcg; VitaminB6 (P-5-P) 20mg Posologia: Tomar 1 dose ao dia, em jejum ou longe das refeições principais. Quantidade para manipular: 60 doses (para dois meses)

FÓRMULA 02 – SUPORTE IMUNOLÓGICO E ANTI-INFLAMATÓRIO Objetivo: Reduzir inflamação (VHS elevado), melhorar imunidade (leucopenia). Composição por dose: Zinco quelado 25mg; Selênio 100mcg; Vitamina D3 4.000UI; Vitamina K2 (MK-7) 100mcg; N-acetilcisteína (NAC) 600mg; Curcuminoides 150mg Posologia: Tomar 1 dose ao dia junto com almoço. Quantidade para manipular: 60 doses (para dois meses)

FÓRMULA 03 – SUPORTE METABÓLICO

Composição por dose: Magnésio bisglicinato 150mg; Cromo picolinato 200mcg; Ácido alfa-lipóico 200mg Posologia: Tomar 1 dose antes do almoço e 1 dose antes do jantar. Quantidade para manipular: 60 doses (para dois meses)

FÓRMULA 04 – PRÉ TREINO

Composição por dose: cafeína anidra 75mg; Beta-alanina 3g; L-arginina 4g; Palatinose 20g; Citrulina malato 5g; Aroma/Edulcorante q.s.p – Sachê ou pó para diluição. Posologia: dissolver 1 dose em 100ml de água 30min antes do treino.



Dr Caio Sanzio
Nutrição Clínica e Esportiva
CRN11: 23402/Cref: 011107G/CE