



PACIENTE: Marinez Novais da cruz

NÚMERO PACIENTE: (74)9 9915-4001

FÓRMULA 1

Magnésio quelado.....	60 mg
Potássio.....	100 mg
Vitamina B12 (Metilcobalamina).....	5000 mcg
Vitamina B9 (Ácido fólico).....	15 mcg
NAC.....	100mg
Zinco q.....	10mg
Biotina.....	1mg
Cisteína.....	80mg
Pantotenato cálcio.....	25mg
Metionina.....	100mg
B6.....	10mg
B2.....	20mg
Vit E.....	50mg
Cistina.....	25mg
Resvitec.....	10mg
HMB.....	1,5G

Doses para 30 dias.

POSOLOGIA: TOMAR UMA DOSE APÓS O ALMOÇO

DR. LUCAS VINICIUS
NUTRICIONISTA
CRN9 33831



FÓRMULA 2

Vitamina D 3 (Colecalciferol).....	5000UI
Cálcio citrato de Malato	558 mg
Vitamina K2 (Menaquinona).....	90 mcg
CoenzimaQ10.....	100 mg
TCM.....	100 mg

Doses para 30 dias.

POSOLOGIA: TOMAR UMA DOSE APÓS O CAFÉ DA MANHÃ

SUPLEMENTO

Nutra Omega 3.....	60CP
--------------------	------

POSOLOGIA: Tomar 1 CP APÓS O ALMOÇO E 1 CP APÓS O JANTAR