Angela Polli

1. Restaure central nutrition 1 cx

3 gotas ao dia após o almoço

2. Boraprim ou bomciclo

1 comp após o almoço e 1 após o jantar

3. Whey protein SEM SABOR

1 dose a tarde ou quando perceber que ficará muito tempo em jejum

22/09/2026

TODAS AS FORMULAÇÕES SEM ADOÇANTES NATURAIS E SINTETICOS, EDULCORANTES E CORANTES

"Comece fazendo o que é necessário, depois o que é possível, em breve estarás fazendo o impossível" (São Francisco de Assis)

Fabricia Souza
Nutricionista · CRN/1 15386

Nutrição em psiquiatria
Modulação intestinal
Saúde digestiva
Intolerâncias e Alergias alimentares

Fabricia Souza Ribeiro
Nutrição com ciência e com paixão
CRN1/15386

@Nutrifabricia
(66) 999238759
Nutrifabriciasouza@gmail.com

Angela Polli



1. Selênio (Aa complex) 150mcg
Zinco 20mg
Cobre (quelato) 0,5mg
Molibdenio (quelato) 70mcg
Manganês (quelato) 2mg
Iodo ql 200mcg
Magnésio (glicina) 250mg
Metilcobalamina 1000mcg
Metilfolato.....800mcg
Bl.....10mg
B2 .....20mg
Hexaniacinato de inositol 200mg
B5.....50mg
Piridoxal-5-fosfato.....60mg
Boro.....2mg
Biotina 5mg
Betaglucana de levedura 250mg
Ingerir 1 dose ao dia antes de dormir Aviar 30 doses.

2. Creatina 3g
MSM 800mg
HMB 3g
Peptistrong 2.4g
Magnesio Dimalato 250mg
Quercetina 400mg
Glicina 2g
Taurina 500mg
Aviar 20 doses em sachês, tomar 1 dose antes do treino. SEM ADOÇANTES NATURAIS E ARTIFICIAIS

3. Berberina 500mg
NAC 600mg
Aviar 42 doses, tomar 1 dose pela manhã e 1 a tarde

4.Calcio glucarato 500mg
Indol 3 carbinol 200mg
Crisina 200mg
Tomar 01 dose ao dia.
Aviar 30 doses.

5. Tintura alecrim 40%
Guaçatonga 30%
Espinheira Santa 30%
Tomar 15 gotas antes do almoiço e 15 antes do jantar

22/09/2026

TODAS AS FORMULAÇÕES SEM ADOÇANTES NATURAIS E SINTETICOS, EDULCORANTES E CORANTES

Fabricia Souza
Nutricionista · CRN/1 15386

"Comece fazendo o que é necessário, depois o que é possível, em breve estarás fazendo o impossível" (São Francisco de Assis)

Nutrição em psiquiatria
Modulação intestinal
Saúde digestiva
Intolerâncias e Alergias alimentares

Fabricia Souza Ribeiro
Nutrição com ciência e com paixão
CRN1/15386

@Nutrifabricia
(66) 999238759
Nutrifabriciasouza@gmail.com