



RECEITUÁRIO

Paciente: Larissa Duarte Ávila **CPF:** 066.480.185-42

Endereço: Rua Ministro Petrônio Portela, 418, Salinas, Fortaleza - Ceará, 60810820

1. ->Disposicao e Memoria

Vitamina B610mg

Biotina 300mcg

VITAMINA b12 3.000MCG

Usar sublingual 1x ao dia pela manha

2. POLIVITAMINICO

Vitamina A..... 1500 UI

Vitamina D..... 1.000 UI

Vitamina E..... 50 UI

M2MK7.....100MCG

Vitamina C..... 125 mg

Ácido fólico.....1mg

Ferro bisglicinato..... 30 mg Posologia:

TOMAR 1 VEZES AO DIA PELA MANHA apos cafe

3. ->ACELERADOR METABOLICO

IOIMBINA 4mg

Cafeina 80mg

LTheanina 50mg

Coq10 100mg

USAR 1 DOSE APOS CAFE

PRE TREINO

Beta Alanina 1g

CITRULINA 50MG

ARGININA 100MG

MALTODEXTRINA 5G

USAR 1 DOSE DURANTE O TREINO.

Fórmula POS Treino Endurance

Vitamina C.....200mg

Vitamina B1.....1.2mg

Vitamina B2....1.5mg

Vitamina B3.....30mg

Vitamina B7.....30mCg

Vitamina B9....400mcg

Vitamina B12....15mcg

Calcio.....50mg

Clínica Evolux

Avenida Santos Dumont, 5753, 7º Andar - Sala 705 - Torre São Mate
Papicu
Fortaleza-CE CEP: 60176-032

Contatos

Telefone: (85) 98522-6915 / (85) 99623-7178
E-mail: joaopaulomedicine@gmail.com
Site: www.instagram.com/dr.joaopaullo

Potássio....50mg
Magnésio....20mg
Maltodextrina.....5g
SACHE.....30

DILUIR 1 SACHÊ EM 200ML DE AGUA APOS TREINO DE MUSCULAÇÃO PARA INICIAR O AEROBICO OU ANTES DE REALIZAR CAMINHADA OU CORRIDA

MELHORA SONO (FAZER 30 DOSES) SACHE

VALERIANA 250 MG

5HTP 100 MG

MELATONINA 0.5MG

PASSIFLORA 200 MG

MAGNESIO Glicinato 100 MG

Usar 1 dose antes de dormir

Fortaleza, 21 de Agosto de 2026



AMIGOSIGN ASSINATURA DIGITAL

A assinatura válida está incorporada no arquivo PDF e pode ser validada no site <https://validar.iti.gov.br>.

JOÃO PAULO

21/08/2026 10:40:43

Dr. João Paulo
CRM 22121/CE

Clínica Evolux

Avenida Santos Dumont, 5753, 7º Andar - Sala 705 - Torre São Mate
Papicu
Fortaleza-CE CEP: 60176-032

Contatos

Telefone: (85) 98522-6915 / (85) 99623-7178
E-mail: joaopaulomedicine@gmail.com
Site: www.instagram.com/dr.joaopaulo